

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2023г



Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « ____ » _____ 2023г.

М Е Н Ю на «22» мая 2023 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 80=00			
Каша молочная пшеничная	200	12,03	246,0
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	140	28,06	109,2
Бутерброд с сыром	27/40	38,86	198,5
Чай с сахаром	200	1,05	20,0
Итого:	607	80,00	573,7
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 80=00			
Овощи порционно (помидор свежий)	15	4,65	2,7
Колбаски куриные, соус сметанный с томатом	90/30	39,87	266,3
Макароны отварные	150	10,37	220,5
Напиток из ягод	200	8,00	55,4
Хлеб Дарницкий йодированный	45	4,11	92,7
Фрукты свежие (яблоко)	130	13,00	61,1
Итого:	660	80,00	698,7
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 82=00.			
Маннй пирог с овсяными хлопьями, клюквой, со сгущенным молоком	160/30	59,98	502,5
Чай с мятой и лимоном	200/5	8,62	40,7
Фрукты свежие (яблоко)	134	13,40	74,3
Итого:	529	82,00	617,5
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 82=00.			
Овощи порционно (помидор свежий)	15	4,65	2,7
Колбаски куриные , соус сметанный с томатом	90/30	39,87	266,3
Макароны отварные	180	12,51	264,6
Напиток из ягод	200	8,00	55,4
Хлеб Дарницкий йодированный	38	3,47	90,6
Фрукты свежие (яблоко)	135	13,50	61,1
Итого:	688	82,00	740,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.



Согласовано

Директор школы № _____

_____/_____/

от « ____ » _____ 2023г



утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

_____/Шакина С.В./

от « 23 » _____ 2023г.

М Е Н Ю на «23» мая 2022 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая и вторая смены. 80=00			
Рагу из мяса с овощами (свинина)	105 (55/50)	40,11	308,2
Рис отварной с шафраном	150	14,67	228,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	2,06	20,7
Хлеб Дарницкий йодированный	58	5,26	119,5
Фрукты свежие (мандарин)	110	17,90	56,2
Итого:	628	80,00	732,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая и вторая смены. 82=00.			
Рагу из мяса с овощами (свинина)	105 (55/50)	40,11	308,2
Рис отварной с шафраном	180	17,60	273,6
Чай с сахаром и апельсином	200/5	2,06	20,7
Хлеб Дарницкий йодированный	48	4,33	98,9
Фрукты свежие (мандарин)	110	17,90	56,2
Итого:	648	82,00	757,6

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Согласовано

Директор школы № _____

_____/_____/

от « ____ » _____ 2023г



Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

_____/Шакина С.В./

от « ____ » _____ 2023г.



МЕНЮ на «24» мая 2023 года

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая и вторая смены. 80=00			
Огурец свежий	32	3,16	4,8
Котлета "Новость" (из свинины) с соусом красным с кореньями	90/30	38,70	245,4
Каша рассыпчатая гречневая	150	13,12	279,0
Напиток из свежих яблок	200	4,72	44,0
Хлеб Дарницкий йодированный	51	4,68	105,1
Зефир (53 элемент)	35	15,62	112,4
Итого:	556	80,00	790,7
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая и вторая смены. 82=00			
Огурец свежий	32	3,16	4,8
Котлета "Новость" (из свинины) с соусом красным с кореньями	90/50	39,92	264,4
Каша рассыпчатая гречневая	180	15,74	364,0
Напиток из свежих яблок	200	4,72	44,0
Хлеб Дарницкий йодированный	31	2,84	63,9
Зефир (53 элемент)	35	15,62	112,4
Итого:	618	82,00	853,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Согласовано

Утверждаю

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « _____ » _____ 2023г

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « _____ » _____ 2023г.



М Е Н Ю на «25» мая 2022 года.

Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая смена. 80=00			
Запеканка творожная "Диетическая" с молоком сгущенным	150/30	58,32	455,7
Чай с сахаром и лимоном	200/10	3,28	21,0
Фрукты свежие (мандарин)	113	18,40	59,9
Итого:	503	80,00	536,6
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Вторая смена. 80=00			
Овощи порционно (помидор свежий)	20	6,21	3,6
Филе куриной грудки, тушеное в соусе	50/50	43,93	263,0
Рис отварной	150	12,62	228,0
Компот из вишни	200	12,51	51,5
Хлеб «Дарницкий» йодированный	52	4,73	109,2
Итого:	522	80,00	655,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая смена. 82=00.			
Запеканка творожная "Диетическая" с молоком сгущенным	160/40	65,26	506,6
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2,19	20,7
Фрукты свежие (яблоко)	145	14,55	68,1
Итого:	550	82,00	595,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Вторая смена. 82=00.			
Овощи порционно (помидор свежий)	18	5,58	3,24
Филе куриной грудки, тушеное в соусе	50/50	43,94	263,0
Рис отварной	180	15,15	273,6
Компот из вишни	200	12,51	51,5
Хлеб «Дарницкий» йодированный	53	4,82	111,2
Итого:	551	82,00	702,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.



Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от «____» _____ 2023г



Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от «26» _____ 2023г.

М Е Н Ю на «26» мая 2023 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 80=00			
Биточки рубленые из курицы запеченные с сырным кремом	90	51,41	290,8
Пюре картофельное	150	20,35	163,5
Чай с сахаром и апельсином	200/10	3,01	21,0
Хлеб Дарницкий йодированный	57	5,23	121,5
Итого:	510	80,00	596,8
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 82=00.			
Биточки рубленые из курицы запеченные с сырным кремом	90	51,41	290,8
Пюре картофельное	180	24,40	196,2
Чай с сахаром и апельсином	200/5	2,06	20,7
Хлеб Дарницкий йодированный	46	4,13	72,1
Итого:	521	82,00	579,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.