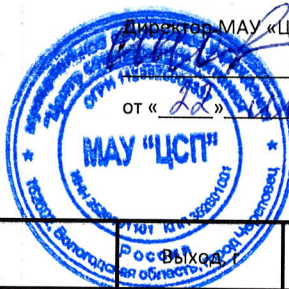


Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « _____ » _____ 2023г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 22 » _____ 2023г.



М Е Н Ю на «22» мая 2023 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 155=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшеничная	200	12,03	246,0
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	140	28,06	109,2
Бутерброд с сыром	27/40	38,86	198,5
Чай с сахаром	200	1,05	20,0
Итого завтрак:	607	80,00	573,7
Обед:			
Щи из свежей капусты с картофелем, с филе куриной грудки	250/10	16,70	117,9
Колбаски куринные, с соусом сметанным с томатом	90/30	39,87	266,3
Макароны отварные	150	10,37	220,5
Напиток из сухофруктов	200	5,18	50,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	32	2,88	65,9
Итого обед:	762	75,00	720,6
Итого:	1369	155,00	1294,3
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшеничная	200	12,03	246,0
Бутерброд с сыром и маслом	5/20/35	36,03	194,1
Чай с сахаром	200	1,05	20,0
Обед:			
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	13,15	111,3
Колбаски куринные, с соусом сметанным с томатом	90/40	40,97	279,3
Макароны отварные	180	12,51	264,6
Напиток из сухофруктов	200	5,18	50,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	45	4,08	92,7
Итого:	1270	125,00	1258,0

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от «___» _____ 2023г



Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
Шакина С.В./
от «___» _____ 2023г.

М Е Н Ю на «23» мая 2023 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 155=00			
Завтрак:			
Рагу из мяса с овощами (свинина)	105 (55/50)	40,11	308,2
Рис отварной с шафраном	150	14,67	228,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	2,06	20,7
Хлеб "Дарницкий" йодированный	58	5,26	119,5
Фрукты свежие (мандарин)	110	17,90	56,2
Итого завтрак:	628	80,00	732,6
Обед:			
Суп томатный с крупой, с филе куриной грудки	250/3	9,95	228,5
Наггетсы рыбные, соус молочный	80/30	38,70	259,3
Пюре картофельное	150	20,35	163,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2,19	20,7
Хлеб «Дарницкий» йодированный	42	3,81	68,0
Итого обед:	760	75,00	740,0
Итого:	1388	155,00	1472,6
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная рисовая	200	14,57	184,0
Бутерброд с маслом	10/30	17,42	144,6
Чай с сахаром	200	1,05	20,0
Фрукты свежие (яблоко)	140	14,00	65,8
Обед:			
Суп томатный с крупой	250	7,69	223,5
Наггетсы рыбные, соус молочный	80/40	39,71	269,5
Пюре картофельное	180	24,40	196,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2,16	20,7
Хлеб «Дарницкий» йодированный	44	4,00	68,0
Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»	1379	125,00	1192,3

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано

Директор школы № _____

_____/_____/_____/

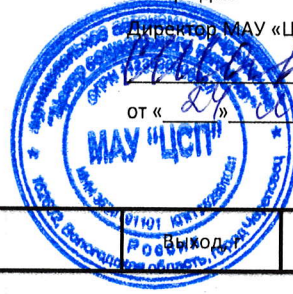
от « ____ » _____ 2023г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

/Шакина С.В./

от « 24 » _____ 2023г.



М Е Н Ю на «24» мая 2023 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 155=00			
Завтрак:			
Огурец свежий	32	3,16	4,8
Котлета "Новость" (из свинины) с соусом красным с кореньями	90/30	38,70	245,4
Каша рассыпчатая гречневая	150	13,12	279,0
Напиток из свежих яблок	200	4,72	44,0
Хлеб Дарницкий йодированный	51	4,68	105,1
Зефир (53 элемент)	35	15,62	112,4
Итого завтрак:	588	80,00	790,7
Обед:			
Суп картофельный с бобовыми	250	7,66	166,8
Котлета рубленая из кури	80	37,71	248,4
Макароны отварные	150	10,37	220,5
Чай с сахаром	200	1,05	20,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	28	2,59	90,6
Мандарин свежий	96	15,62	31,7
Итого обед:	804	75,00	746,3
Итого:	1392	155,00	1537,0
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша манная	200	12,57	194,8
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	17,42	144,6
Чай с сахаром и апельсином	200/5	2,03	20,7
Зефир (53 элемент)	35	15,62	112,4
Обед:			
Суп картофельный с бобовыми с филе куриной грудки	250/10	16,48	179,9
Котлета рубленая из кури, соус молочный	80/30	41,28	248,4
Макароны отварные	180	12,51	264,4
Напиток из изюма	200	3,78	64,8
Хлеб «Дарницкий» йодированный	36	3,31	74,2
Итого:	1266	125,00	1137,6

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

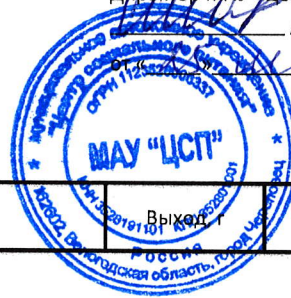
Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2023г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « ____ » _____ 2023г.



М Е Н Ю на «25» мая 2023 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 155=00			
Завтрак:			
Запеканка творожная "Диетическая" с молоком сгущенным	150/30	58,32	455,7
Чай с сахаром и лимоном	200/10	3,28	21,0
Фрукты свежие (мандарин)	113	18,40	59,9
Итого завтрак:	503	80,00	536,6
Обед:			
Борщ с капустой и картофелем	250	10,46	111,5
Филе куриной грудки, тушеное в соусе	50/50	43,93	263,0
Рис отварной	150	12,62	228,0
Напиток из сухофруктов	200	5,18	50,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	31	2,81	63,9
Итого обед:	731	75,00	716,4
Итого:	1234	155,00	1253,0
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная геркулесовая	200	12,75	226,5
Бутерброд с сыром и маслом	5/15/30	29,49	163,8
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2,19	20,7
Обед:			
Борщ с капустой и картофелем	280	11,68	145,0
Филе куриной грудки, тушеное в соусе	50/50	43,93	263,0
Рис отварной	180	15,15	273,6
Напиток из сухофруктов	200	5,18	50,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	51	4,63	107,1
Итого:	1266	125,00	1249,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от «____» _____ 2023г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
Шакина С.В./
от «26» _____ 2023г.



М Е Н Ю на «26» мая 2023 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 155=00			
Завтрак:			
Биточки рубленые из курицы запеченные с сырным кремом	90	51,41	290,8
Пюре картофельное	150	20,35	163,5
Чай с сахаром и апельсином	200/10	3,01	21,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	57	5,23	121,5
Итого завтрак:	507	80,00	596,8
Обед:			
Бульон с курицей и гречкой	250/15/10	16,43	121,3
Мясо тушеное по-деревенски (свинина)	100 (50/50)	38,46	309,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,12	279,0
Напиток лимонный	200	4,06	39,2
Хлеб «Дарницкий» йодированный	30	2,93	61,8
Итого обед:	755	75,00	810,3
Итого:	1262	155,00	1407,1
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная ячневая	200	12,03	246,0
Бутерброд с сыром	20/40	31,07	174,2
Чай с сахаром и апельсином	200/5	2,06	20,7
Обед:			
Бульон с курицей и гречкой	250/15/10	16,43	121,3
Мясо тушеное по-деревенски (свинина)	100 (50/50)	38,46	309,0
Каша рассыпчатая гречневая	180	15,74	334,8
Напиток лимонный	200	4,06	39,2
Хлеб «Дарницкий» йодированный	57	5,15	115,4
Итого:	1277	125,00	1360,6

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.