



Согласовано

Утверждаю

Директор школы № _____

Директор МАУ «Центр социального питания»

_____/_____/_____

/Шакина С.В./

от «____» _____ 2023г

от «22» мая 2023г.



М Е Н Ю на «22» мая 2023 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 82=00			
Маннйй пирог с овсяными хлопьями, клюквой, со сгущенным молоком	160/30	59,98	502,5
Чай с мятой и лимоном	200/5	8,62	40,7
Фрукты свежие (яблоко)	134	13,40	74,3
Итого:	529	82,00	617,5
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 82=00			
Овощи порционно (помидор свежий)	15	4,65	2,7
Колбаски куринные, соус сметанный с томатом	90/30	39,87	266,3
Макароны отварные	180	12,51	264,6
Напиток из ягод	200	8,00	55,4
Хлеб «Дарницкий» йодированный	44	3,99	90,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	12,98	61,1
Итого:	689	82,00	740,7
Обед для обучающихся с 7-11 лет. (первая и вторая смены) - 75=00			
Щи из свежей капусты с картофелем, с филе куриной грудки	250/10	16,70	117,9
Колбаски куринные, с соусом сметанным с томатом	90/30	39,87	266,3
Макароны отварные	150	10,37	220,5
Напиток из сухофруктов	200	5,18	50,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	32	2,88	65,9
Итого:	762	75,00	720,6
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. (первая и вторая смены) - 80=00			
Щи из свежей капусты с картофелем, с филе куриной грудки	250/10	16,70	117,9
Колбаски куринные, с соусом сметанным с томатом	90/40	40,97	279,3
Макароны отварные	180	12,51	264,6
Напиток из сухофруктов	200	5,18	50,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	51	4,64	105,1
Итого:	821	80,00	816,9
Полдник. 35=00			
Булочка "Школьная"	100	10,00	404,0
Напиток из ягод	200	8,00	55,4
Фрукты свежие (мандарин)	104	17,00	55,1
Итого:	404	35,00	514,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано

Директор школы № _____

_____ / _____ /

от « _____ » _____ 2023г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

/Шакина С.В./

от « _____ » _____ 2023г.



М Е Н Ю на «23» мая 2023 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей.			
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 82=00			
Рагу из мяса с овощами (свинина)	105 (55/50)	40,11	308,2
Рис отварной с шафраном	180	17,60	273,6
Чай с сахаром и апельсином	200/5	2,06	20,7
Хлеб «Дарницкий» йодированный	48	4,39	98,9
Фрукты свежие (мандарин)	110	17,84	56,2
Итого:	648	82,00	757,6
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 75=00			
Суп томатный с крупой, с филе куриной грудки	250/3	9,95	228,5
Наггетсы рыбные, соус молочный	80/30	38,70	259,3
Пюре картофельное	150	20,35	163,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2,19	20,7
Хлеб «Дарницкий» йодированный	42	3,81	68,0
Итого:	760	75,00	740,0
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 80=00			
Суп томатный с крупой	250	7,69	223,5
Наггетсы рыбные, соус молочный	80/40	39,71	269,5
Пюре картофельное	180	24,40	196,2
Чай с сахаром и лимоном	200/10	3,28	20,7
Хлеб «Дарницкий» йодированный	54	4,92	115,4
Итого:	814	80,00	825,3
Полдник. 35=00			
Налитишка со сметаной и яйцом	80	14,64	270,6
Чай "Витаминный" с апельсином	200	4,93	65,1
Фрукты свежие (яблоко)	154	15,43	72,8
Итого:	434	35,00	408,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано

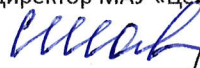
Директор школы № _____

_____/_____/_____/

от « ____ » _____ 2023г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»


/Шагина С.В./
от « 24 » мая 2023г.

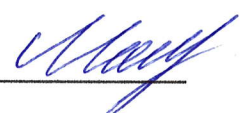


М Е Н Ю на «24» мая 2023 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 82=00			
Огурец свежий	32	3,16	4,8
Котлета "Новость" (из свинины) с соусом красным с кореньями	90/50	39,92	264,4
Каша рассыпчатая гречневая	180	15,74	364,0
Напиток из свежих яблок	200	4,72	44,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	31	2,84	63,9
Зефир (53 элемент)	35	15,62	112,4
Итого:	586	82,00	736,3
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 75=00			
Суп картофельный с бобовыми	250	7,66	166,8
Котлета рубленая из кури	80	37,71	248,4
Макароны отварные	150	10,37	220,5
Чай с сахаром	200	1,05	20,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	28	2,59	90,6
Зефир (53 элемент)	35	15,62	112,4
Итого:	743	75,00	858,7
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 80=00			
Суп картофельный с бобовыми	250	7,66	166,8
Котлета рубленая из кури, соус молочный	80/30	41,28	248,4
Макароны отварные	150	10,37	220,5
Чей с сахаром	200	1,05	20,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	44	4,02	90,6
Зефир (53 элемент)	35	15,62	112,4
Итого:	789	80,00	746,3
Полдник. 35=00			
Булочка "Забава"	70	4,80	201,6
Напиток из ягод	200	8,00	55,4
Фрукты свежие (апельсин)	161	22,20	69,3
Итого:	431	35,00	326,3

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Заведующий производством:



Моисеева Ю.С.

Согласовано

Директор школы № _____

_____ / _____ / _____

от « » 2023г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

/Шакина С.В.

от « 25 » мая 2023г



М Е Н Ю на «25» мая 2023 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. смена. 82=00			Первая
Запеканка творожная "Диетическая" с молоком сгущенным	160/40	65,26	506,6
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2,19	20,7
Фрукты свежие (яблоко)	145	14,55	68,1
Итого:	550	82,00	595,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. смена. 82=00			Вторая
Овощи порционно (помидор свежий)	18	5,58	3,2
Филе куриной грудки, тушеное в соусе	50/50	43,93	263,0
Рис отварной	180	15,15	273,6
Компот из вишни	200	12,51	51,5
Хлеб «Дарницкий» йодированный	53	4,83	111,2
Итого:	551	82,00	702,5
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 75=00			
Борщ с капустой и картофелем	250	10,46	111,5
Филе куриной грудки, тушеное в соусе	50/50	43,93	263,0
Рис отварной	150	12,62	228,0
Напиток из сухофруктов	200	5,18	50,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	31	2,81	63,9
Итого:	731	75,00	716,4
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 80=00			
Борщ с капустой и картофелем	280	11,68	145,0
Филе куриной грудки, тушеное в соусе	50/50	43,93	263,0
Рис отварной	180	15,15	273,6
Напиток из сухофруктов	200	5,18	50,0
Хлеб «Дарницкий» йодированный	45	4,06	92,7
Итого:	805	80,00	824,3
Полдник. 35=00			
Пышка "Череповецкая"	90	13,53	338,7
Напиток из свежих яблок	200	4,72	44,0
Фрукты свежие (мандарин)	103	16,75	54,6
Итого:	393	35,00	437,3

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Согласовано

Утверждаю

Директор школы № _____

Директор МАУ «Центр социального питания»

_____/_____/_____/

_____/Шакина С.В./

от «____» _____ 2023г

от «____» _____ 2023г.

М Е Н Ю на «26» мая 2023 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 82=00			
Биточки рубленые из куры запеченные с сырным кремом	90	51,41	290,8
Пюре картофельное	180	24,40	196,2
Чай с сахаром и апельсином	200/5	2,06	20,7
Хлеб «Дарницкий» йодированный	46	4,13	72,1
Итого:	521	82,00	579,8
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 75=00			
Бульон с курой и гречками	250/15/10	16,43	121,3
Мясо тушеное по-деревенски (свинина)	100 (50/50)	38,46	309,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,12	279,0
Напиток лимонный	200	4,06	39,2
Хлеб «Дарницкий» йодированный	32	2,93	61,8
Итого:	757	75,00	810,3
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 80=00			
Бульон с курой и гречками	250/15/10	16,43	121,3
Мясо тушеное по-деревенски (свинина)	100 (50/50)	38,46	309,0
Каша рассыпчатая гречневая	180	15,74	334,8
Напиток лимонный	200	4,06	39,2
Хлеб «Дарницкий» йодированный	58	5,31	115,4
Итого:	813	80,00	919,7
Полдник. 35=00			
Ватрушка с творогом	75	18,08	189,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2,19	20,7
Фрукты свежие (яблоко)	147	14,73	74,3
Итого:	427	35,00	284,2

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством
