



# Какие бывают привычки

- Посеешь привычку-
- Пожнешь характер
- Посеешь характер-
- Пожнешь судьбу

Привычка- это действие, которое мы совершаем не задумываясь.



- 
- Что бы сформировалась привычка, нужно повторять одно действие многократно изо дня в день.
  - Привычки могут приносить человеку пользу, помогают удобно и комфортно организовывать свою жизнь или сохраняют его здоровье.
  - Поэтому их называют полезные привычки.
  - Но бывают такие привычки, которые наносят вред здоровью людей.



**-Знаете ли вы, что вредно для человека и  
его здоровья?**

**-Запомните, что делать нельзя!**

Прогуливать  
занятия в школе

Грубить  
старшим

Гулять в  
неположенном  
месте

Пробовать  
незнакомые  
вещества.  
Курить

Принимать  
алкоголь или  
наркотики





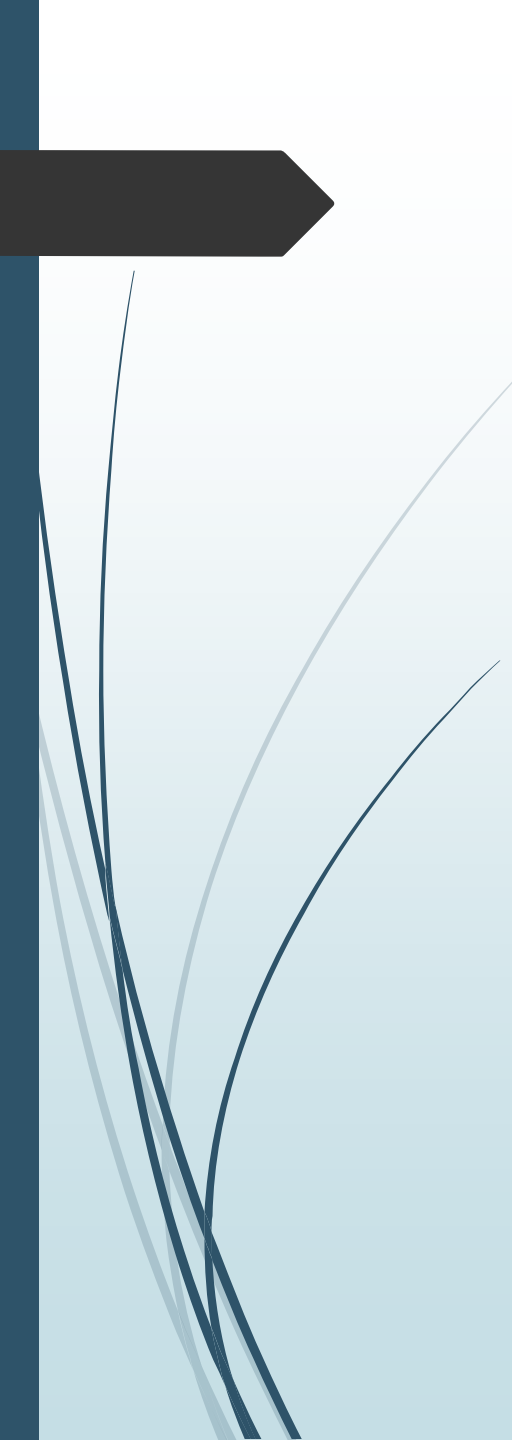
# Вредные привычки?





## Вывод.

- Наличие плохих привычек имеет негативные последствия
  - Вредные привычки лучше не приобретать
  - Если они есть, то сегодня не поздно от них избавиться
  - В борьбе с вредными привычками нужна сила воли
  - Вредные привычки наносят вред здоровью человека.
- 



## Рекомендуемое видео. Познавательный мультипликационный сериал «Команда Познавала»

- <https://youtu.be/6YG16RBrQB0?si=kcgGfvzRCh0wDXsj>
- Эта серия о вреде алкоголя.